

氣候環境福利系列



森林野火和 氣候環境福利



插圖：minayuyu

野火災難危害變得嚴重

雖然野火是一種自然現象，與大自然和地球一起進化，但人類造成的氣候變化正在全球範圍內放大和強化野火的危害。

這是由於開採和燃燒化石燃料的過程，以及通過殖民主義、資本主義和新自由主義的過程造成的生態退化。對原住民知識和土地使用實踐的歷史性、持續性和系統性的壓迫，也放大了野火的風險。



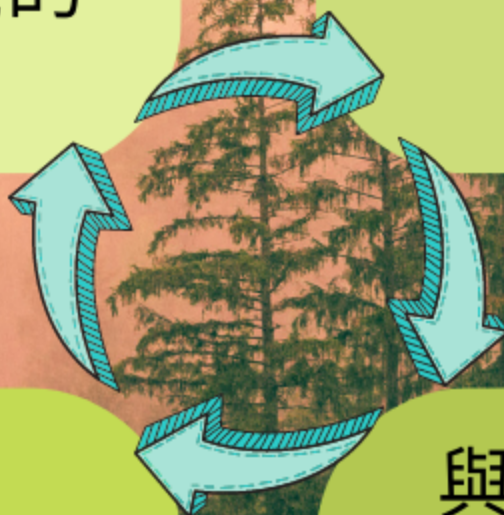
人類、氣候變化和野火災難

人類造成的溫室氣體排放產生了更高的溫度，增加了火災在所有季節更強烈燃燒的可能性。

雪融加速會導致土壤、森林和灌木叢更乾燥，成為火災的燃料。

野火變得更容易發生，時間更長，也更極端。

與氣候變化有關的乾旱、降雨模式的變化和入侵的昆蟲物種也會造成大量乾燥或死亡的森林。

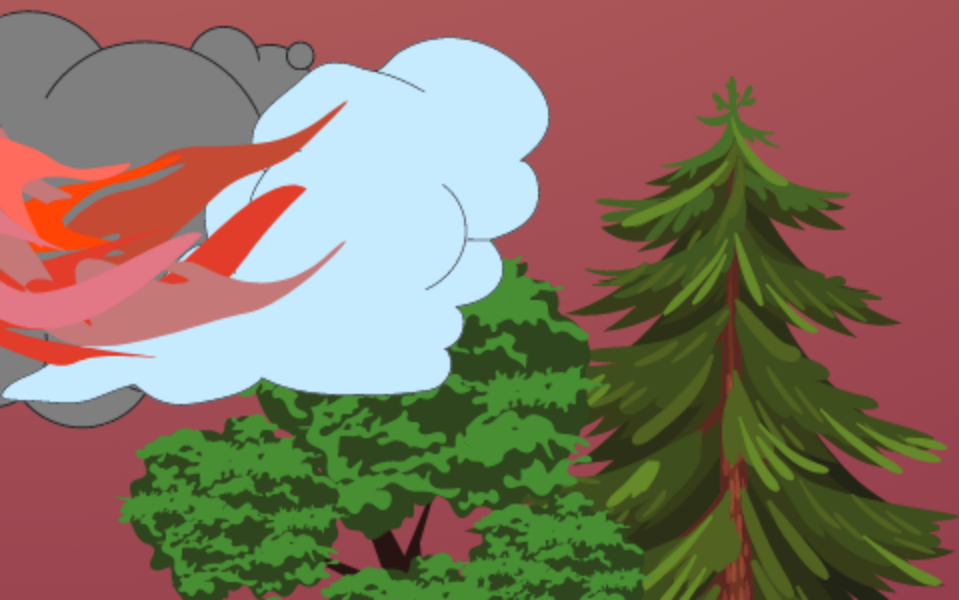


野火如何危害我們的健康和快樂？

- 經歷或見證野火事件會造成各種形式的直接或間接創傷。
- 眾所周知，發生野火之事與焦慮、抑鬱、孤立、缺乏動力、悲傷、恐懼、痛苦、創傷后應激障礙和其他心理健康影響之間存在着緊密的聯繫。



- 土著社區可能會面臨獨特破壞，特別是他們的文化連接與惡劣的氣候變化使野火危害情況變得更加嚴重。



野火通常會危害整個社區

隨着野火情況在一個地區的發展，人們對潛在的野火影響感到焦慮或壓力是正常的。

一些社區的人們可能會面臨直接的創傷，就像失去整個家園。如不列顛哥倫比亞省的利頓村，因為人們親眼目睹了野火的危害，從而可能會導致其他社區經歷間接的創傷後遺症。

被野火焚燒所造成的破壞和人們撤散也會造成整個地區內複雜的經濟、社會和政治緊張關係。

野火危害與身體安康

野火煙霧產生的細小顆粒污染會導致流鼻涕、喉嚨發癢、鼻竇受刺激、頭痛、咳嗽，引發哮喘發作、喘息、支氣管炎、肺炎以及其他呼吸道和心臟健康。

人們還發現，細小的煙霧污染會穿過血腦屏障，並可能導致過早衰老、各種形式的痴癡、抑鬱症甚至精神病。

野火煙霧也會不成比例地影響兒童、老年人、孕婦以及哮喘、慢性阻塞性肺病、支氣管炎、慢性心臟病或糖尿病患者的肺部。



應對野火危害

在野火災難中，大家被建議呆在室內來防止被煙霧污染。但是這不是完全可以做到的事情，因為人們有不同的工作職責、通勤需求和社會經濟地位的不同而來獲得安全住房，所以這不是完全可以做到的事情。

這意味着一些人可能被迫在不安全的環境和空氣條件下工作，造成不成比例的心理和身體健康影響。

人們在試圖保護自己、家人和親人的健康時，可能會經歷更多的壓力、焦慮、無助、沮喪、憤怒和不穩定的心理感覺。



短期計劃



為了大家有能力做出應對野火災難的策略，互相交流信息可以影響當地居民心理安康和幸福。

- 如果您居住在森林地區，請為人和寵物制定疏散計劃。
- 提高公眾對森林火災與心理安康幸福之間關係的認識。
- 在野火煙霧瀰漫時，限制戶外活動，並佩戴污染過濾口罩，盡量減少細小煙霧顆粒的攝入。
- 在野火災難中，我們要特別幫助那些高風險居民。通過食物分享、兒童保育和心理健康的 support。
- 創建清潔空氣的社區，使其具有合宜性和包容性。

長期計劃



- 解決因性別、年齡、健康需求或邊緣化身份而產生不成比例的社區影響的不公平和脆弱性。
- 確保可獲得的、公平的和包容性的規劃、決策和社區服務，優先考慮最脆弱的群體,並促進整個系統的協調。
- 停止在古老的森林裡砍伐，促進健康的土地使用方式。
- 在管理森林和土地的關係方面，應優先考慮當地土著文化和領導地位。
- 擺脫對化石燃料的開採和依賴。

參考文獻

- Community Resilience & Wellbeing Amid Climate Crisis, by Meghan Wise <https://sustain.ubc.ca/about/resources/community-resilience-wellbeing-amid-climate-crisis>
- Helen Louise Berry, Kathryn Bowen, and Tord Kjellstrom, "Climate Change and Mental Health: A Causal Pathways Framework," *International Journal of Public Health* 55, no. 2 (April 1, 2010): 123-32.
- Prairie Climate Center, "Heat Waves and Health: A Special Report on Climate Change in Canada.
- Paolo Cianconi, Sophia Betrò, and Luigi Janiri, "The Impact of Climate Change on Mental Health: A Systematic Descriptive Review," *Frontiers in Psychiatry* 11 (2020).
- Susan Whitmore-Williams et al., "Mental Health and Our Changing Climate: Impacts, Implications, and Guidance | PreventionWeb.Net."
- Susan Clayton, Christie Manning, and Caroline Hodge, "Beyond Storms & Droughts: The Psychological Impacts of Climate Change" (American Psychological Association, June 2014)

說明： 參考文獻未翻譯，因為它們是從英文來源。