

气候环境福利系列



森林野火和 气候环境福利



插图：minayuyu

野火灾难危害变得严重

虽然野火是一种自然现象，与大自然和地球一起进化，但人类造成的气候变化正在全球范围内放大和强化野火的危害。

这是由于开采和燃烧化石燃料的过程，以及通过殖民主义、资本主义和新自由主义的过程造成的生态退化。对原住民知识和土地使用实践的历史性、持续性和系统性的压迫，也放大了野火的风险。



人类、气候变化和野火灾难

人类造成的温室气体排放产生了更高的温度，增加了火灾在所有季节更强烈燃烧的可能性。

雪融加速会导致土壤、森林和灌木丛更干燥，成为火灾的燃料。

野火变得更容易发生，时间更长，也更极端。

与气候变化有关的干旱、降雨模式的变化和入侵的昆虫物种也会造成大量干燥或死亡的森林。



野火如何危害我们的健康和快乐？

- 经历或见证野火事件会造成各种形式的直接或间接创伤。
- 众所周知，发生野火之事与焦虑、抑郁、孤立、缺乏动力、悲伤、恐惧、痛苦、创伤后应激障碍和其他心理健康影响之间存在着紧密的联系。



- 土著人民可能会面临独特破坏，特别是他们的文化连接与恶劣的气候变化使野火危害情况变得更加严重。



野火通常会危害整个社区

随着野火情况在一个地区的发展，人们对潜在的野火影响感到焦虑或压力是正常的。

一些社区的人们可能会面临直接的创伤，就像失去整个家园。如不列颠哥伦比亚省的利顿村，因为人们亲眼目睹了野火的危害，从而可能会导致其他社区经历间接的创伤后遗症。

被野火焚烧所造成的破坏和人们撤散也会造成整个地区内复杂的经济、社会和政治紧张关系。

野火危害与身体安康

野火烟雾产生的细小颗粒污染会导致流鼻涕、喉咙发痒、鼻窦受刺激、头痛、咳嗽，引发哮喘发作、喘息、支气管炎、肺炎以及其他呼吸道和心脏健康。

人们还发现，细小的烟雾污染会穿过血脑屏障，并可能导致过早衰老、各种形式的痴呆、抑郁症甚至精神病。

野火烟雾也会不成比例地影响儿童、老年人、孕妇以及哮喘、慢性阻塞性肺病、支气管炎、慢性心脏病或糖尿病患者的肺部。



应对野火危害

在野火灾难中，大家被建议呆在室内来防止被烟雾污染。因为人们有不同的工作职责、通勤需求和社会经济地位的不同而来获得安全住房，所以这不是完全可以做到的事情。

这意味着一些人可能被迫在不安全的环境和空气条件下工作，造成不成比例的心理和身体健康影响。

人们在试图保护自己、家人和亲人的健康时，可能会经历更多的压力、焦虑、无助、沮丧、愤怒和不稳定的心理感觉。



短期计划



为了大家有能力做出应对野火灾难的策略，互相交流信息可以影响当地居民心理安康和幸福。

- 如果您居住在森林地区，请为人和宠物制定疏散计划。
- 提高公众对森林火灾与心理安康幸福之间关系的认识。
- 在野火烟雾弥漫时，限制户外活动，并佩戴污染过滤口罩，尽量减少细小烟雾颗粒的摄入。
- 在野火灾难中，我们要特别帮助那些高风险居民。通过食物分享、儿童保育和心理健康的支持。
- 创建清洁空气的社区，使其具有合宜性和包容性。

长期计划



- 解决因性别、年龄、健康需求或边缘化身份而产生不成比例的社区影响的不公平和脆弱性。
- 确保可获得的、公平的和包容性的规划、决策和社区服务，优先考虑最脆弱的群体,并促进整个系统的协调。
- 停止在古老的森林里砍伐，促进健康的土地使用方式。
- 在管理森林和土地的关系方面，应优先考虑当地土著文化和领导地位。
- 摆脱对化石燃料的开采和依赖。

参考资料

- Community Resilience & Wellbeing Amid Climate Crisis, by Meghan Wise <https://sustain.ubc.ca/about/resources/community-resilience-wellbeing-amid-climate-crisis>
- Helen Louise Berry, Kathryn Bowen, and Tord Kjellstrom, "Climate Change and Mental Health: A Causal Pathways Framework," *International Journal of Public Health* 55, no. 2 (April 1, 2010): 123-32.
- Prairie Climate Center, "Heat Waves and Health: A Special Report on Climate Change in Canada."
- Paolo Cianconi, Sophia Betrò, and Luigi Janiri, "The Impact of Climate Change on Mental Health: A Systematic Descriptive Review," *Frontiers in Psychiatry* 11 (2020).
- Susan Whitmore-Williams et al., "Mental Health and Our Changing Climate: Impacts, Implications, and Guidance | PreventionWeb.Net."
- Susan Clayton, Christie Manning, and Caroline Hodge, "Beyond Storms & Droughts: The Psychological Impacts of Climate Change" (American Psychological Association, June 2014).

说明： 参考文献未翻译，因为它们是从英文来源。